

Future Consulting

**Ines Sophia Tanner - lic.phil./Psychologin FSP**

**Birchwiesstrasse 7 / 8114 Dänikon**

**INKA Workshop Tanz & Meditation  
Sonntag, 17. Sept. oder Sonntag, 24. Sept. 2017**

INKA steht für Ines und Karin.   
Ein Workshop der von beiden gemeinsam durchgeführt wird.



Wellness am Sonntag für **KÖRPER**, **GEIST** und **SEELE**

**Jahreszeiten-Thema:**  HERBST – Die Fülle meiner Gaben

Der Herbst zeigt dir die Essenz deiner Fähigkeiten und Talente und welcher Entwicklungsschritt als nächster ansteht.

Ich komme in die Balance, erkenne, was ich erreicht habe und schöpfe aus meinem Reichtum.

Im **Tanz** füllen wir uns mit Kraft und Energie an und bringen den eigenen Rhythmus zum Ausdruck, ganz wie wir es in dem Augenblick stimmig fühlen. Ich bin ganz da und verweile in dieser Freude.

In stiller **Meditation** kommen wir in den Einklang mit uns selbst, wir erhalten Impulse, die unsere Entwicklung und unser Wachstum unterstützen und die uns bekräftigen in Gedanken, Gefühlen und Handlungen. Ich erkenne meine Ressourcen und weiss sie zu entfalten

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum / Uhrzeit Ort** | **Dauer** | **Teilnehmer** | **Verpflegung** | **Sonstiges** | **Teilnahmegebühr komplett pro Person:** |
| Sonntag 17.9.17 oder 24.9.17 von 13:00 bis 16:00 h Yoga-Baden, Ehrendingerstr. 12 5408 Ennetbaden | 3 Std. | Ab 16 Jahre, auch ohne Yoga-Tanz-Erfahrung | Snacks und Getränke sind inklusive | Bitte bequeme Kleidung mitbringen. | 120 CHF |

|  |  |
| --- | --- |
| **Anmeldungen bei** Ines Tanner - 078 678 43 36 - [futureconsulting@bluewin.ch/](mailto:futureconsulting@bluewin.ch/) [www.channeling.ch](http://www.channeling.ch) oder Karin Gerber – 079 339 00 41 – [karin@yoga-baden.ch/](mailto:karin@yoga-baden.ch/) [www.yoga-baden.ch](http://www.yoga-baden.ch) A N M E L D E T A L O N | |
| **Name / Vorname** |  |
| Strasse / Nr |  |
| **PLZ/Ort** |  |
| **Telefon** |  |
| **Email** |  |